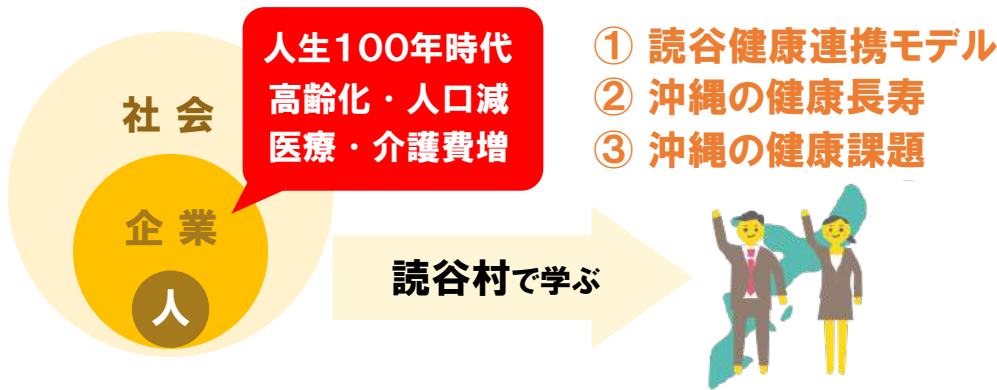


概要 地域の健康問題解決は、時代の要請です！ 行政・企業・住民が連携し、一緒に取り組まなければなりません。その“核”となりうるのが『商工会』。読谷村健康連携モデル・沖縄の健康長寿&課題から学び、地域へ落とし込もう！

地域の健康問題を解決するには？



読谷村健康連携モデル(事例)

読谷村内の働き盛り世代向けの健康プロデュース事業のモデルを構築中です。



研修プログラム(約4時間)

※1泊2日
プラン有

① 50分 セミナー	② 50分 ワークショップ	③ 50分 ランチ	④ 50分 実践プラン
読谷モデル紹介 展開法・事業化 展開3つのコツ	対話形式 地域の問題抽出 課題設定	沖縄健康長寿食 沖縄食文化紹介 地域の食材紹介	ビジョン策定 1STアクション 見える化シート

婦人部向けプログラム(約4時間)

沖縄の食と健康、地域食材の活用・展開法を学び体験し自身の地域で何ができるか考え、落とし込む機会にする。

— 料理テーマ —

- ① セミナー50分 ② 料理体験110分 ③ ランチ50分

- ① 琉球料理
② Health & Beauty
③ メディカル料理



講師：菊池 和登

統括プロデューサー。2008年IT企業を3人で設立。2015年トータルウェルネスプロジェクトオキナワを現代表と設立。社会の課題解決・公民連携・地域発の事業を読谷で始動。学び・対話・体感から参加者の実践へ導く研修を行います。



(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ

- 施設：ウェルネススタジオ カエプロジェクト
- 住所：沖縄県読谷村 大湾356-2F
- TEL：098-989-9530
- MAIL：kazu@twpo.jp
- HP：【オウラボ】で検索！

企業
向け

【健康経営】研修プログラム in 沖縄

MICE
×
健康経営

概要

社内における『健康経営』の動機付け・推進強化を目指し、健康長寿おきなわと言われた地で楽しく学びましょう！
“研修旅行&オンライン”のハイブリッドコンテンツで、“旅マエ・旅ナカ・旅アト”の充実化を図り、研修効果を高めます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

なぜ、沖縄で健康経営？ 沖縄の地、独自コンテンツでこそ効果を高められます。

- 非日常の沖縄
自身と職場環境を見直す機会に
- 健康イメージの沖縄
健康長寿と健康課題から学ぶ

BLUE ZONE

ブルーゾーンとは世界の健康長寿地域で5つのエリアがある。アジアでは沖縄のみ。



半日研修プログラム プログラムの詳細は、面談時に擦り合わせを行います。

① 健康経営
40分 セミナー

持続可能な健康経営を学び自社の健康問題把握。

事前面談
ヒアリング

オンラインにて事前に健康課題の抽出。当日プログラムの擦り合わせ。

② ワークショップ
40分

対話から問題の根本原因を探り、課題を設定。

③ チームビルディング
120分 クッキング&ランチ

チーム分けしての沖縄料理の実践。社内交流活性化。

④ 実践
40分 プランニング

課題解決の為のアクションプランを策定・計画。

事後面談
ヒアリング

オンラインにて事後の状況確認。ご要望があれば、継続的フォロー可。

旅マエ

旅ナカ

旅アト

各種メニュー/イメージ写真 食・運動など各種実践メニューもご用意しています。



健康経営セミナー
&ワークショップ



チームビルディング
クッキング&ランチ



オンライン
フィットネス

その他メニュー 味覚講座・栄養指導・健康管理ツール活用などご提案

運営会社 健康経営・健康づくりの専門会社が2社連携してプログラムを運営します。

健康経営
の推進

HOUGO

ウィズコロナ時代の
“新たな健康経営”を推進！

業務内容

- 企業の健康経営プロデュース
- ウェルネス領域のIT化・DX推進
- ウェルネス事業のマネジメント

株式会社ホウゴ

沖縄県那覇市久茂地2-2-2 2F
URL: hougo.jp MAIL: kazu@hougo.jp

健康づくり
実践

KAE TWPO

健康づくり実践を
トータルサポート！

業務内容

- 食・運動分野の実践サポート
- 企業・医療機関での保健指導
- 料理・運動スタジオの運営

(一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ

沖縄県読谷村大湾356番地2F
URL: twpo.jp MAIL: kae@twpo.jp

連携